



Rainer Gronwald

Berufserfahrung und Weiterbildungen

ERG – Ergonomieberatung Gronwald

Ergonomieberatungen für Unternehmen,
Heime und staatliche Einrichtungen

Praxis für Physiotherapie Gronwald, Bad Oldesloe

Seit 1981 Inhaber einer Physiotherapiepraxis
mit mehr als 10 Angestellten
Diverse Fortbildungen mit Bezug
auf die Praxistätigkeit

Weiterbildung Betriebliches Gesundheitsmanagement

2-jährige berufsbegleitende
Weiterbildung EPC: ErgoPhysConsult

UKSH Lübeck und Städtisches Krankenhaus Süd, Lübeck

Chirurgie, Orthopädie, Pädiatrie
und Innere Medizin



Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zu Verfügung!

Telefon 04531 - 87148

Fax 04531 - 181377

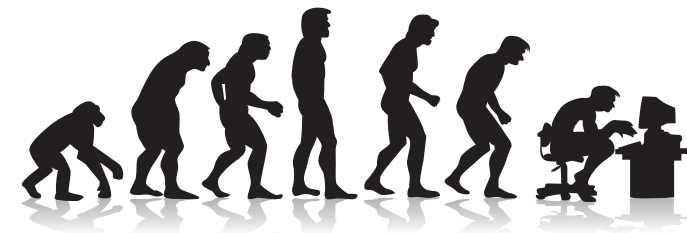
Ergonomieberatung Rainer Gronwald

Hamburger Straße 41
23843 Bad Oldesloe

E-Mail erg@ergonomieberatung-gronwald.de

Ergonomieberatung •
Individuelle Arbeitsplatzanalyse •
Betriebliche Gesundheitsförderung

Ergonomieberatung Rainer Gronwald



© Stenzel Washington - Fotolia.com

*„Die Gesundheit der
Mitarbeiter ist die
Grundlage für
nachhaltigen
Unternehmenserfolg“*





Mitarbeiter sind vielfältigen physischen und psychischen Belastungen ausgesetzt – Gefahr von Produktivitätsverlust und Fehlzeiten steigt

Belastung der Mitarbeiter und deren Folgen

Falsche Sitz- und Arbeitshaltung

Überbelastung des Muskel-Skelett-Systems, Rücken- und Kopfschmerzen

Stress

Psychische Probleme, Kopfschmerzen und Muskelverspannungen

Schlechte Beleuchtung

Blendung oder Flimmern führt zu Ermüdung und Überlastung der Augen sowie Kopfschmerzen

Ungünstige Klimabedingungen

Verspannungen durch Hitze, Zugluft, Feuchtigkeit

Lärm

Spannungskopfschmerz, Unkonzentriertheit, schnellere Ermüdung, Gefäßverengungen und Verspannung der Muskeln

Fehlende Arbeitssicherheit

Unfallgefahren, Knochenbruch, Schnittverletzungen

Zielsetzung der Ergonomie am Arbeitsplatz ist eine Optimierung der Arbeitsbedingungen im Sinne der Gesundheit der Mitarbeiter

Ergonomie am Arbeitsplatz

- Die **Ergonomie am Arbeitsplatz** beschäftigt sich mit der **Arbeitsplatzumgebung** der Mitarbeiter sowie der **optimalen Anpassung** an diese
- Passende **Bürostühle**, **höhenverstellbare Schreibtische** und **entsprechendes Equipment** gehören hierzu
- Doch um etwas für die Gesundheit der Mitarbeiter am Arbeitsplatz zu tun, **müssen nicht immer große Investitionen in Büroausstattung getätigt werden**
- Häufig kann mit Hilfe einer **individuellen Beratung** mit dem **vorhandenen Material weitergearbeitet werden**, wenn dieses individuell angepasst wird
- Des Weiteren wird über eine **Schulung der Mitarbeiter** deren **Interesse für das Thema geweckt**, um sich langfristig und **eigenverantwortlich gesundheitsfördernd** zu verhalten



Vorteile Arbeitgeber

1. **Wertschätzung der Mitarbeiter**
2. **Gesteigerte Motivation der Belegschaft**
3. **Weniger Krankheitstage der Mitarbeiter**
4. **Höhere Produktivität der Angestellten**
5. **Alleinstellungsmerkmal als Arbeitgeber**

Das individuelle Angebot wird im Rahmen der Vorgespräche auf die jeweilige Situation des Betriebs ausgearbeitet

1 Ergonomieberatung

- Ergonomieberatung für (kleine und mittlere) Unternehmen
- Ergonomieberatung für Heime
- Ergonomieberatung für Behörden und Verwaltungen

2 Arbeitsplatzanalyse

- Analyse und Anpassung von Arbeitsplätzen
- Durchführung diverser Messungen (z.B. Licht, Arbeitshöhe)
- Definition von Arbeitsabläufen

3 Betriebliche Gesundheitsförderung

- Durchführung von Informationsveranstaltungen
- Planung und Realisierung von „Aktiven Mittagspausen“
- Organisation und Durchführung von Gesundheitstagen

3 Schulungen & Weiterbildungen

- Schulungen für Fach- und Führungskräfte sowie Mitarbeiter
- Vorträge und Seminare zum Thema Gesundheitsprävention
- Ansprechpartner für Mitarbeiter i. R. des gesunden Arbeitens